

## Fluoxetina: indícios de uso inadequado

*Fluoxetine: indication of inadequate use*

Elisaldo A. Carlini<sup>1</sup>, Ana Regina Noto<sup>1</sup>, Solange Aparecida Nappo<sup>1</sup>, Zila van der Meer Sanchez<sup>1</sup>, Vera Lúcia da Silva Franco<sup>2</sup>, Luiz Carlos Franco Silva<sup>2</sup>, Vilmar Ezequiel dos Santos<sup>2</sup>, Décio de Castro Alves<sup>2</sup>

### RESUMO

**Objetivo:** Investigar o uso da fluoxetina na cidade de Santo André, SP, por meio de coleta e análise das receitas especiais (RE) prescritas por médicos e arquivadas nas farmácias e drogarias daquela cidade. **Métodos:** Foram coletadas as receitas especiais retidas durante os meses de agosto do ano de 2005 a julho de 2006, em 13 farmácias de manipulação e em 27 drogarias em diferentes regiões de Santo André. Cada receita especial foi analisada em relação à presença de fluoxetina, em associação ou não a outros princípios ativos, e o sexo do(a) paciente foi anotado. **Resultados:** Foram analisadas 39.782 RE – 16.124 coletadas das farmácias magistrais e 23.658 das drogarias. Desses totais, 10.919 prescrições continham fluoxetina – 9.259 provenientes das farmácias magistrais (84,8%) e apenas 1.660 (15,2%) das drogarias. As prescrições de fluoxetina eram predominantemente destinadas a mulheres (79,8%). Na imensa maioria das RE, a fluoxetina foi prescrita em associação com um grande número de outras substâncias ativas, inclusive anfetaminas anoréticas, chegando a mais de dez outras em quase a metade das prescrições. Esse tipo de prescrição múltipla, principalmente para mulheres, é comparado com as prescrições de fórmulas magistrais para emagrecer, muito utilizadas no Brasil. **Conclusão:** Os dados obtidos sugerem que a utilização de fluoxetina teria um fim estético (perda de peso), e não um fim terapêutico (tratamento de depressão). Discute-se a relação risco-benefício desse possível uso, que poderia ser classificado de inadequado dado as conhecidas reações adversas da fluoxetina e a sua interferência no sistema citocromo P450.

### Palavras-chave

Fluoxetina, uso irracional, farmácia magistral, perda de peso, antidepressivo.

### ABSTRACT

**Objective:** Investigate the use of fluoxetine in Santo André city, SP, by collecting and analyzing special prescriptions (SP) issued by physicians and filed in compounding pharmacies and drugstores of that city. **Methods:** Special prescriptions were collected during August 2005 to July 2006 in 13 compounding pharmacies and 27 drugstores, in different regions of Santo André. Each prescription has been examined for the presence of fluoxetine, in combination or not with other active ingredients, and sex (a) patient was noted. **Results:** We examined 39,782 SP; 16,124 of them were collected from compounding pharmacies and 23,658 from drugstores. Of these totals, 10,919

Recebido em  
23/3/2009  
Aprovado em  
21/5/2009

1 Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), Departamento de Psicobiologia, Núcleo Comunitário do Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas (Cebrid), de Diadema, SP.

2 Secretaria da Saúde, Departamento de Assistência à Saúde, Departamento de Vigilância à Saúde, Prefeitura Municipal de Santo André, SP.

Endereço para correspondência: Elisaldo A. Carlini  
Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas  
Departamento de Psicobiologia da Unifesp  
Rua Napoleão de Barros, 925, 1º andar, Vila Clementino – 04024-002 – São Paulo, SP  
E-mail: carlini@psicobio.epm.br